

Cool sein - Cool bleiben



TRAINING ZUM ERWERB VON
HANDLUNGSKOMPETENZ IN
GEWALTSITUATIONEN

INFOVERANSTALTUNG SINSHEIM 13.07.2011

Referententeam



Rainer Frisch

Geschäftsführender Gesellschafter Gesellschaft für Konfliktmanagement
Anti-Aggressivitäts-Trainer®/Coolnesstrainer®
Staatl. anerkannter Jugend- und Heimerzieher
Systemischer Berater WISL (i.A.)
Thaiboxtrainer MTBD



Julia Schäfer

Lehrerin
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
„Starke Eltern – Starke Kinder“ Trainerin



Was ist Cool sein – Cool bleiben



- Sozialkompetenztraining für Schulklassen und Jugendgruppen
- Entstehung von Gewaltsituationen erkennen, vermeiden, beenden
- Praktisches Erleben in Rollenübungen
- Einüben von Handlungsalternativen
- Entstehung (1999 Frankfurter Kinderbüro)



Ablauf



Praktische Übungen aus dem Schülertraining

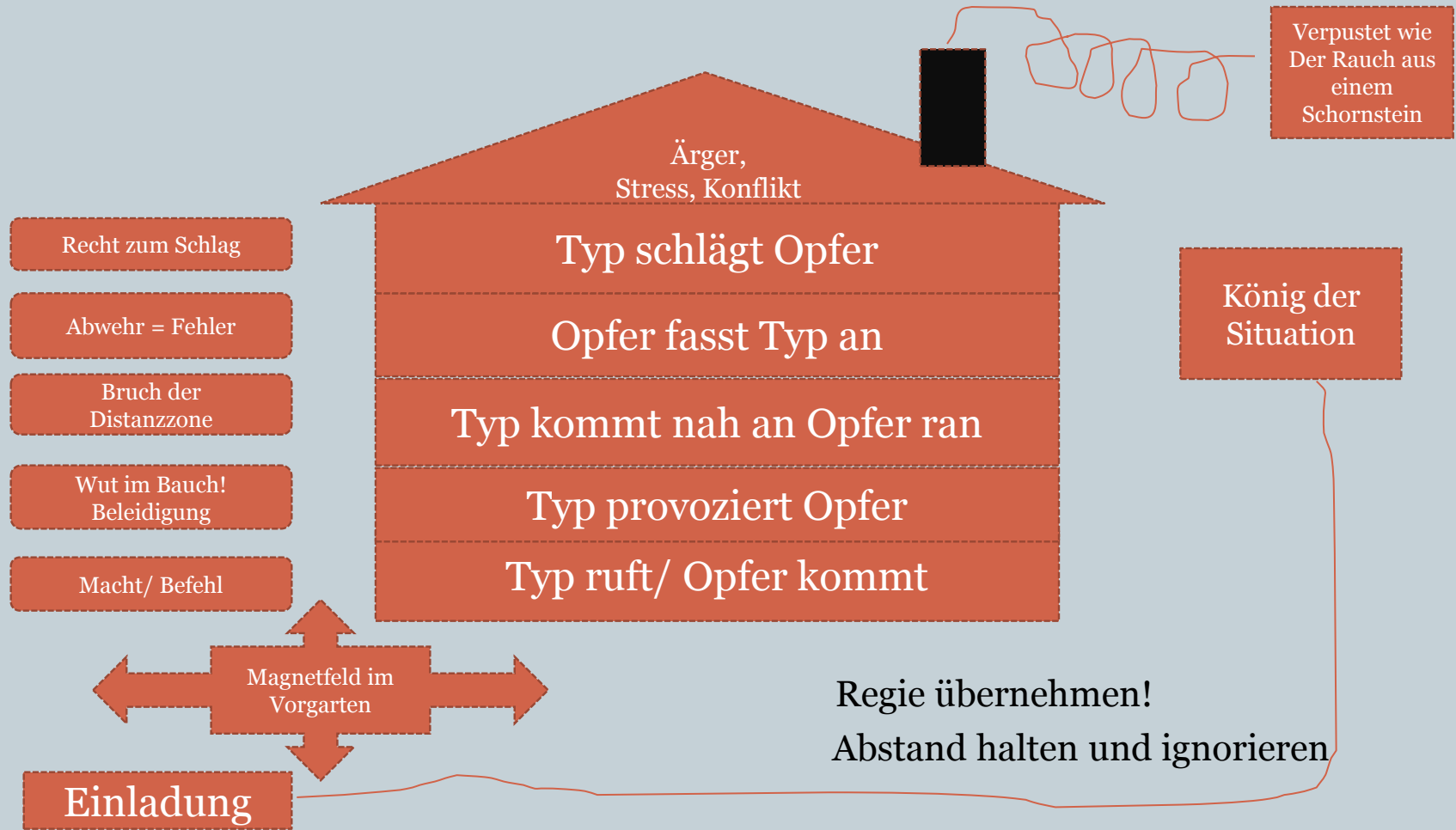
Pause

Helferverhalten

Lernziele und Ablauf des Schülertrainings

Fallbesprechung (Kleingruppen)

Haus der Gewalt



Lernziele



Vermeiden selbst Opfer zu werden

Regie übernehmen

Distanzregel beachten/ Tätermagnetfeld verlassen

Öffentlichkeit herstellen

Das Überraschende tun

Hilfe holen



Lernziele



Richtiges Helferverhalten

Dem Opfer zuwenden und es aus dem Tätermagnetfeld führen

Öffentlichkeit herstellen

Hilfe holen



Lernziele



Persönlichkeitsentwicklung

Selbstsicherheit

„Nein“ sagen

Selbstbewusste Körpersprache

Reflexion: Wie bin ich cool? Wie bin ich stark? Wie will ich sein?



Lernziele



Sozialverhalten

Was macht meine Mitschüler/innen cool bzw. zu starken Persönlichkeiten?

Sensibilisierung für die Notlagen anderer

Kompetenz anderen in Notlagen zu helfen

Stärkung der Klassengemeinschaft



Weitere Infos und Kontakt



Ansprechpartner:

Günther Bubenitschek

info@praevention-rhein-neckar.de

Tel: 06221/99 12 41

www.praevention-rhein-neckar.de

Rainer Frisch

frisch@gewaltpraevention-gfk.de

Tel: 0163/23 11 588

www.gewaltpraevention-gfk.de

Julia Schäfer

Juliaschaefer.2008@freenet.de

Tel: 06222/ 93 50 92