

„NICHT-MIT-MIR!“

GEWALTPRÄVENTIONSPROJEKT DER JUGEND IM DEUTSCHEN JU-JUTSU VERBAND E.V.

WEISSER RING,
HESSISCHE HOCHSCHULE
FÜR POLIZEI UND VERWALTUNG
IN WIESBADEN,
UNIVERSITÄT HEIDELBERG,
UVM.



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

WEISSER RING

KOOPERATIONEN

HPV

Hessische Hochschule
für Polizei und Verwaltung
University of Applied Sciences

SICH VOR GEWALT ZU SCHÜTZEN, STELLT EIN WICHTIGES GRUND-
BEDÜRFNIS EINES JEDEN MENSCHEN DAR. UNSER GEWALTPRÄVEN-
TIONSPROJEKT SOLL KINDERN HELFEN, GEFAHREN ZU VERMEIDEN,
GEFÄHRLICHE SITUATIONEN ZU ERKENNEN UND SICH IM NOTFALL ZUR
WEHR SETZEN ZU KÖNNEN. WIR WOLLEN MIT UNSEREM PROJEKT DAZU
BEITRAGEN, DASS KINDER UND JUGENDLICHE ZU SELBSTBEWUSSTEN
STARKEN PERSÖNLICHKEITEN HERANWACHSEN KÖNNEN.

WIR HABEN ÜBER 1.200
AUSGEBILDETE, LIZENZIERTE UND FACH-
KOMPETENTE KURSLEITER/-INNEN.
MIT ENTSPRECHENDEN ERFAHRUNGEN
UND WISSEN VERMITTELN SIE
DAS KONZEPT ALTERS- UND
ZIELGRUPPENORIENTIERT
AN KINDER UND JUGENDLICHE
IM GRUNDSCHULALTER.

WIR BILDEN
KURSLEITER/-INNEN AUS SOWIE
KINDERSCHUTZBEAUFTRAGTE.
ERGÄNZT WIRD DAS
AUSBILDUNGSANGEBOT MIT
FORTBILDUNGEN ZU THEMEN
WIE ZIVILCOURAGE ÜBER DIE
JUJU ACADEMY KÖNNEN
LANDESVERBÄNDE UND
VEREINE AUS- &
FORTBILDUNGEN
BUCHEN.

**AUS- & FORT-
BILDUNGEN**

ZIEL

GRUNDLAGE



PUBLIKATIONEN

SCHWERPUNKTE

DURCH JU-JUTSU INTEGRATIV GEWALTPRÄVENTION, SELBSTBEHAUPTUNG & SELBSTVERTEIDIGUNG VERSTEHEN & VERMITTELN!

WIR HABEN ARBEITS- &
BEGLEITHEFTE FÜR KINDER AB 5 JAHREN
SOWIE FÜR KINDER AB 8 JAHREN.
EINEN DETAILIERTEN KURSLEITER-
LEITFADEN, PROJEKTFLYER,
PRÄSENTATIONSMAPPEN, USB STICKS, STI-
CKER, TEILNEHMENDENURKUNDEN, PRO-
JEKTBEGLEITENDEN SV-GURT,
KURSVERLAUFSPLAN.

Preisträger

Aktiv-Wettbewerb 2013

bfdt:

AUSZEICHNUNGEN

DAS GEWALTPRÄVENTIONSPROJEKT
BASIERT AUF DREI GRUNDELEMENTEN:
**PRÄVENTION – SELBSTBEHAUPTUNG –
SELBSTVERTEIDIGUNG.**
UM DIES ZU VERANSCHAULICHEN
UND DIE UNTERSCHIEDLICHEN STUFEN ZU
VERDEUTLICHEN, NUTZEN WIR DAS
SOGENANNT „UMGEKEHRTE AMPELPRINZIP“.
WIR BIETEN EIN BAUKASTENSYSTEM AN,
DASS VERSCHIEDENE
HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN
FÜR UNTERSCHIEDLICHE SITUATIONEN
BIETET. DIES SIND DIE DREI STUFEN
NACH DEM „UMGEKEHRTEN AMPELPRINZIP“:
- **GEFAHRENBEWUSSTSEIN - PRÄVENTION**
ERKENNEN UND VERMEIDEN
BEDROHLICHER SITUATIONEN
- **SELBSTBEHAUPTUNG**
FLUCHT ODER HILFE
- **KÖRPERLICHE VERTEIDIGUNG**
- **SELBSTVERTEIDIGUNG**
VERTEIDIGUNGSTECHNIKEN.

DAS PROJEKT WURDE 2013
ALS PREISTRÄGER BEIM WETTBEWERB
„AKTIV FÜR DEMOKRATIE UND TOLERANZ“
VOM BÜNDNIS FÜR DEMOKRATIE UND
TOLERANZ – GEGEN EXTREMISMUS UND GEWALT
AUSGEZEICHNET. DAMIT UNTERSTÜTZT DAS VON
DER BUNDESREGIERUNG GEGRÜNDETE BÜNDNIS
ZIVILGESELLSCHAFTLICHE AKTIVITÄTEN
IM BEREICH DER PRAKTISCHEN DEMOKRATIE-
UND TOLERANZFÖRDERUNG.



dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DOSB

**DEUTSCHER JU-JUTSU
VERBAND**